

Gesundheitskonferenz 2021 am 06.10.2021 von 9.30-13.00 Uhr - online

Langzeitfolgen der Corona-Pandemie: „Herausforderung für Körper, Psyche und Gesundheitssystem“

Fazit der Podiumsdiskussion

Ziel der Veranstaltung war neben der Vorstellung aktueller Erkenntnisse zu Langzeitfolgen der Corona-Pandemie, unterschiedlichen Akteuren aus den Bereichen Medizin, Selbsthilfe und Gesundheitswesen die Möglichkeiten zu bieten, ihre Standpunkte und Erfahrungen in einer virtuellen Podiumsdiskussion zu vertreten. Zum Abschluss der Veranstaltung fassten die Podiumsteilnehmer*innen ihre Hauptaspekte, Erfahrungen und Forderungen im Zusammenhang mit Long-Covid zusammen:

- Bürger*innen, die befürchten an Long bzw. Post-Covid erkrankt zu sein, finden eine gute erste Anlaufstelle bei ihren Hausärzt*innen. Durch eine zunehmende Vernetzung der Fachdisziplinen können den Bürger*innen passende Ansprechpartner vermittelt werden.
- Neue, gut finanzierte Versorgungsstrukturen müssen rasch gefunden und etabliert werden, um eine sektorübergreifende Diagnose und Therapie von einer Long-Covid-Erkrankung zu ermöglichen. Hier ist ein Zusammenarbeiten aller Akteure notwendig.
- Gerade im Bereich Long-Covid ist ein Zusammenwachsen der körperbezogenen Medizin mit dem Bereich der Psyche sowie der Schulmedizin mit Naturheilwesen sinnvoll und soll als Chance für eine Optimierung der interdisziplinären Zusammenarbeit gesehen werden.
- Die Corona-Pandemie und Langzeitfolgen wie Long-Covid zeigen, dass die digitale Versorgung gestärkt und ausgebaut werden muss.
- Um sich vor einer Infektion mit dem Corona-Virus und möglichen Long-Covid-Folgen bestmöglich zu schützen, ist eine konsequente Nutzung präventiver Vorsorgemöglichkeiten in Form von Impfungen und der Einhaltung von Hygienekonzepten unabdingbar.
- Das Selbsthilfeangebot muss als relevanter Teil der medizinischen Versorgung angesehen und entsprechend eingebunden werden. Zudem muss die Selbsthilfe weiterhin finanziell berücksichtigt werden bzw. darf nicht pandemiebedingten finanziellen Kürzungen unterliegen.