

# Was braucht die Suchthilfe in München, um den besonderen Bedürfnissen Älterer gerecht werden zu können?

**Caritas Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke**

**Arnulfstraße 83**

**80634 München**

**T 089/724499350**

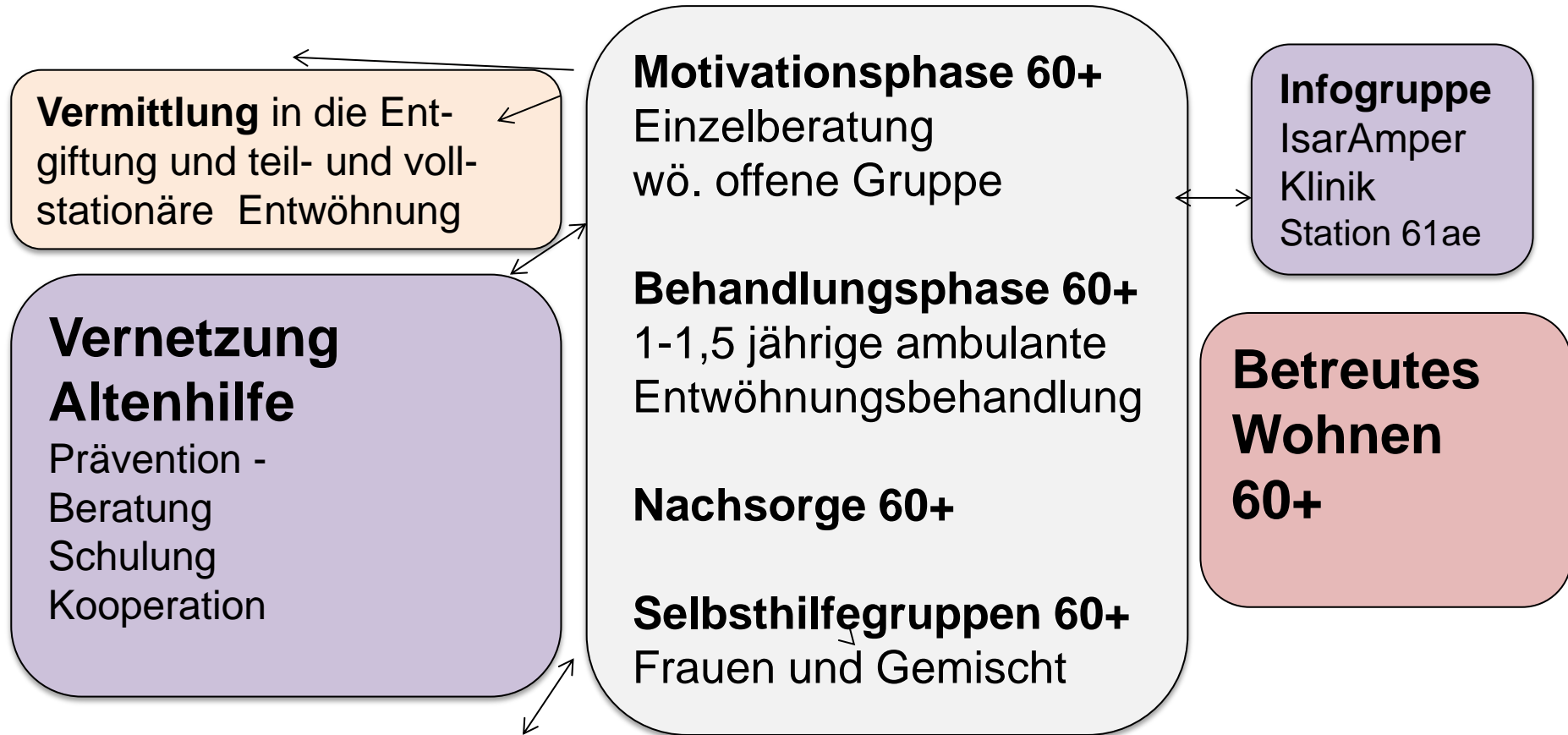
**F 089/7244993**

**Christine Pschierer**

[Christine.pschierer@caritasmuenchen.de](mailto:Christine.pschierer@caritasmuenchen.de)

[www.staerker-als-sucht.de](http://www.staerker-als-sucht.de)

## Erfahrungen der FA München aus der Arbeit mit älteren suchtkranken Menschen

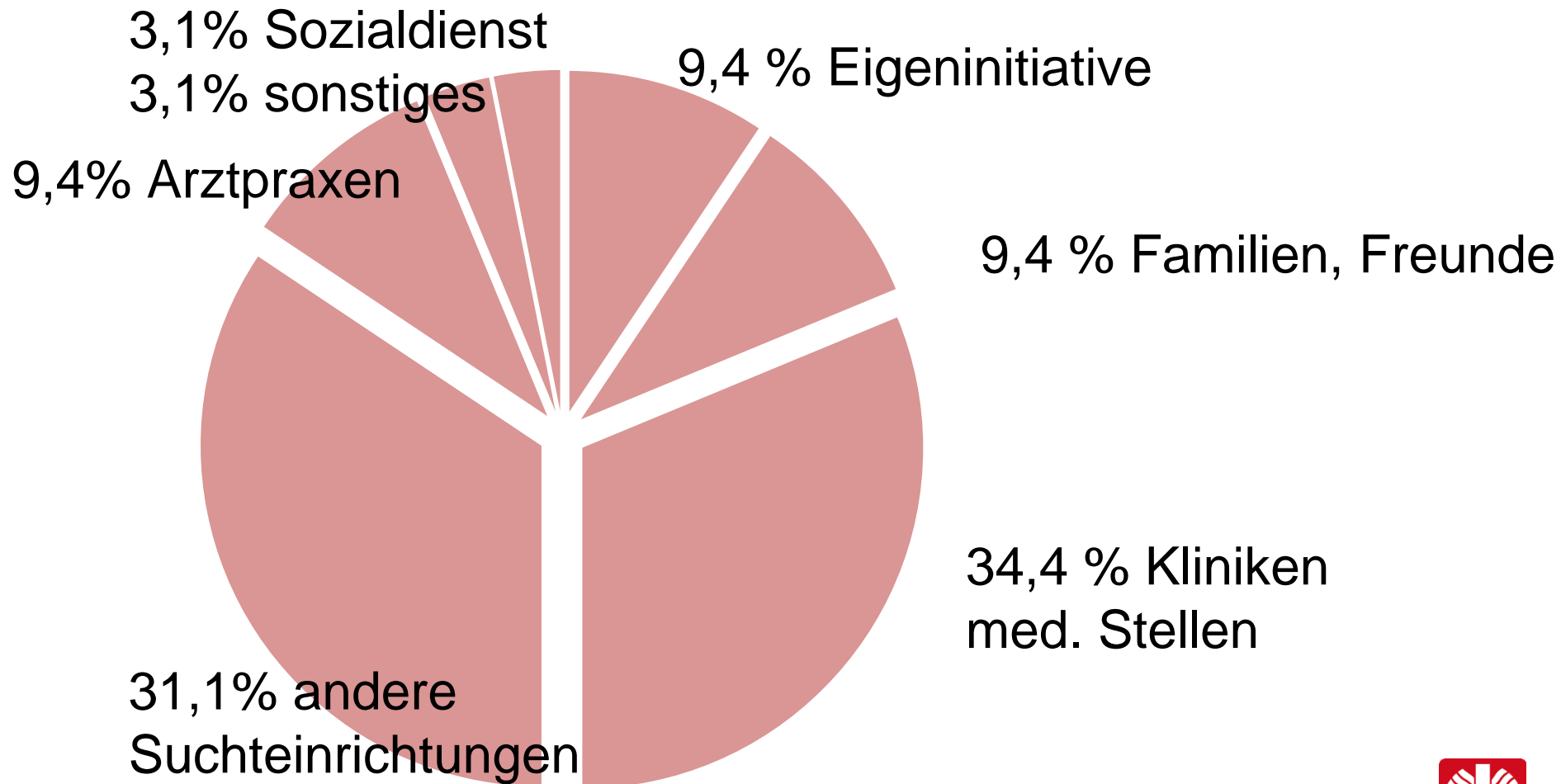


Katamnesestudie IFT 2010

Caritas Fachambulanz 60+ **Elderly- Studie IFT aktuell**

## Zugang der Patient/innen

Sucht im Alter



## Die wichtigste Erfahrung:

Viele interessierte und engagierte Menschen  
in der Sucht und Altenhilfe,  
die sich bereits vernetzen und effektiver  
kooperieren möchten

## Veranstaltungen zum Thema Sucht im Alter

### MARGE

*MA der ambulanten Altenhilfe und Bezirkssozialarbeit GPDl etc.*

### Sozialbürgerhäuser

*MA der Sozialbürgerhäuser ASD, Häusliche Pflege 2012, 2013*

### Fachhochschule Preysingstraße

*Student/innen der Gerontologie Fachhochschule Preysingstraße*

### Landeszentrale für Gesundheit

*Suchtpräventionskräfte der Landratsämter 2013*

## Veranstaltungen zum Thema Sucht im Alter

2011 Uni Salzburg Studie interreg Projekt  
*Oberbayern und Land Salzburg; Klinik- und HausärztInnen, Fachkräfte der Sucht- und der Altenhilfe*

2013 Kloster Irrsee Koordinierungsstelle der bay. Suchthilfe  
*Fachkräfte der Suchthilfe*

2014 Bezirk Oberbayern Freising  
*Fachkräfte der Altenhilfe und Bezirkssozialarbeit*

2015 Caritas Fachambulanz München  
*Fachkräfte der Sucht- und Altenhilfe, Klinik-HausärztInnen und PsychotherapeutInnen*

## Veranstaltungen zum Thema Sucht im Alter

- Schulung amb. Pflege, ehrenamtl. Helfer/innen  
*Münchenstift 2012/13*
- Schulung Caritas Altenheime/ amb. Altenhilfe *Chiemsee 2014*
- Kooperation klientenspezifische Fallarbeit zwischen  
Caritas Alten- und Suchthilfe  
*gegenseitige Teilnahme an Qualitätszirkeln  
Fallbesprechungen*

## Erschwerter Zugang für Ältere in die Suchthilfe

- Wenig altersspezifische Beratungs- und Behandlungskonzepte  
*Flexible Alterssuchthilfe entspr. Flexibler Jugendsuchthilfe?*
- Suchtkranke werden nicht wahrgenommen  
*Ältere allein lebende Menschen erleben kein Korrektiv, keine Information über Suchthilfeangebote*
- Sucht im Alter wird nicht ernstgenommen  
*Negative Altersstereotypien verhindern Sensibilisierung*
- Lebenswelten Älterer für Suchthilfe schwer zugänglich  
*keine Finanzkonzepte und ausreichendes Personal für Gehstruktur*
- Geringe Vermittlung in die Suchthilfe von Medizin und Altenhilfe



## Bedarf der Suchthilfe für ältere Suchtkranke

### Qualifizierung

- Wissen über Besonderheiten der Sucht im Alter
- Wissen über den Alternsprozess  
(Geriatric, Alterspsychotherapie, Gerontology)
- Wissen über Lebenssituation älterer Menschen -  
*Berücksichtigung der verschiedenen Altersstufen und der Multimorbidität*
- Wissen über aktuelle und historische Lebenswelten älterer Menschen

*Peters, Radebold, Weyerer, DHS, unabhängig im Alter.de*

## Bedarf der Suchthilfe für ältere Suchtkranke Altersgerechte Beratung und Behandlung

- Spezifische Angebote in Beratung und Behandlung  
*(Information der Suchthilfe in Einrichtungen der Altenhilfe und Medizin altersspez. Gruppen, Konzepte und Standards ( telef, briefl. IT Beratung reduziertes Trinken, Wechselwirkung mit Med. Sucht bei Demenz etc.)*
- Angebote für Tagesstruktur , SHG
- Aufsuchende Arbeit *personale und mobile Kapazität*
- Kenntnisse in Betreuungsrecht
- Wohnortnahe Angebote, Mobilitätshilfen

## Bedarf der Suchthilfe für ältere Suchtkranke

### Altersspezifische Prävention

- Aufklärungsprogramme (z.B. *Wanderausstellungen*)
- Einbezug der Altenpflege, Ärzt/innen, Stadtteilapotheken
- Inklusion älterer Menschen in die Stadtviertel (*Wohngenossenschaften, ASZ, GPDI, Sozialstationen, Sozialbürgerhäuser, Pfarrgemeinden, VHS, Sport – und Kulturvereine*)
- Intergenerationelle Kontaktmöglichkeiten (*Schulen, Kindergärten*)

## Bedarf der Suchthilfe für ältere Suchtkranke

### Vernetzung mit Altenhilfe und Medizin

- Informationsaustausch und gegenseitige Beratung
- Kooperation
- Qualifizierung
- Vermittlung

durch

*Kooperationstreffen- und vereinbarungen,*

*Behandlungsstandards für amb. Pflege, Demenz etc.*

*Beratung, Fallbesprechungen, Hospitationen,*

*Gemeinsame Veranstaltungen*

## Kooperationsmodelle der Sucht- und Altenhilfe in Deutschland und der Schweiz

[www.alter-sucht-pflege.de](http://www.alter-sucht-pflege.de)

Bundesministerium für Gesundheit

[www.unabhängig-im-alter.de](http://www.unabhängig-im-alter.de)

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen

[www.suchtimalter.ch](http://www.suchtimalter.ch)

Suchtprävention Zürich