



**Fachveranstaltung Gesundheit im Gespräch 2024 zum Thema
„One Health in München – Eine gesunde Stadt für Kinder und Jugendliche“**

Prof. Dr. Christian Schulz

Geschäftsführung und inhaltliche Leitung KLUG Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V.

Abschlussstatement zu:

Welche Möglichkeiten/Chancen bietet das One Health Konzept für die Kinder- und Jugendgesundheit in München?

One Health und Planetary Health sind zwei eng miteinander verwandte Konzepte, die sich mit der Gesundheit von Mensch, Tier und Umwelt befassen. Planetary Health nimmt die größtmögliche Perspektive ein und betrachtet den gesamten Planeten Erde mit all seinen menschengemachten und natürlichen Systemen als Grundlage für unsere Gesundheit. Dazu gehören politische, wirtschaftliche und soziale Systeme, die die Zukunft der Menschheit und die natürlichen Systeme der Erde beeinflussen. Sie bestimmen die Umweltbedingungen, die den sicheren Rahmen definieren, in dem die Menschheit existieren kann. Durch zahlreiche Wechselwirkungen dieser Systeme berücksichtigt die Planetary Health Perspektive sprunghafte, nicht-lineare Entwicklungen, die zu einer schnellen Beeinträchtigung der Lebensgrundlagen führen, gleichzeitig, aber auch soziale Kipodynamiken mit einbeziehen, die rasche Verbesserungen von Klima- und Umweltschutz sowie Anpassungsmaßnahmen mit sich bringen können.

Für die Gesundheit der vulnerablen Gruppe Kinder und Jugendlicher ist diese Perspektive von zentraler Bedeutung. Es lassen sich zahlreiche Maßnahmen ableiten, die sowohl ihre Gesundheit schützen als auch die Ökosysteme der Erde, von der wiederum die Gesundheit derzeitiger und auch zukünftiger Generationen abhängt. Dazu zählen die pflanzenbasierte Ernährung, körperliche aktive Mobilität, Hitzeschutz, das rasche Beenden der Verbrennung fossiler Energieträger, ambitionierte Luftreinhaltung und die Adressierung der kommerziellen Determinanten von Gesundheit (z.B. Vermarktung ungesunder Lebensmittel). Für den Schutz der mentalen Gesundheit der Kinder und Jugendlichen ist die ambitionierte sozial-ökologische Transformation (z.B. Einführung nachhaltiger Mobilitätssysteme) und ihre Beteiligung bei der Umsetzung von zentraler Bedeutung.