



**LZG**

Landeszentrale für  
Gesundheit in Bayern e.V.



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



# GESUNDHEIT, ALTER UND ARMUT

Christoph Geigl, M.A.



Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern (KGC)

Geisenhausenerstraße 18 | 81379 München

## Mein Werdegang

09/2010 – 04/2018	Sozialwissenschaften (B.A., M.A.), Hochschule München
10/2018 – 03/2023	Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Hochschule München
01/2020 – heute	Doktorand, Institut für Epidemiologie und Präventivmedizin, Universität Regensburg (Dr. Sc. Hum.)
04/2023 – heute	Referent, Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit, Landeszentrale für Gesundheit in Bayern

## Arbeits- und Forschungsschwerpunkt

- Soziale Ungleichheit und Gesundheit
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Empirische Sozial- und Gesundheitsforschung

# Agenda

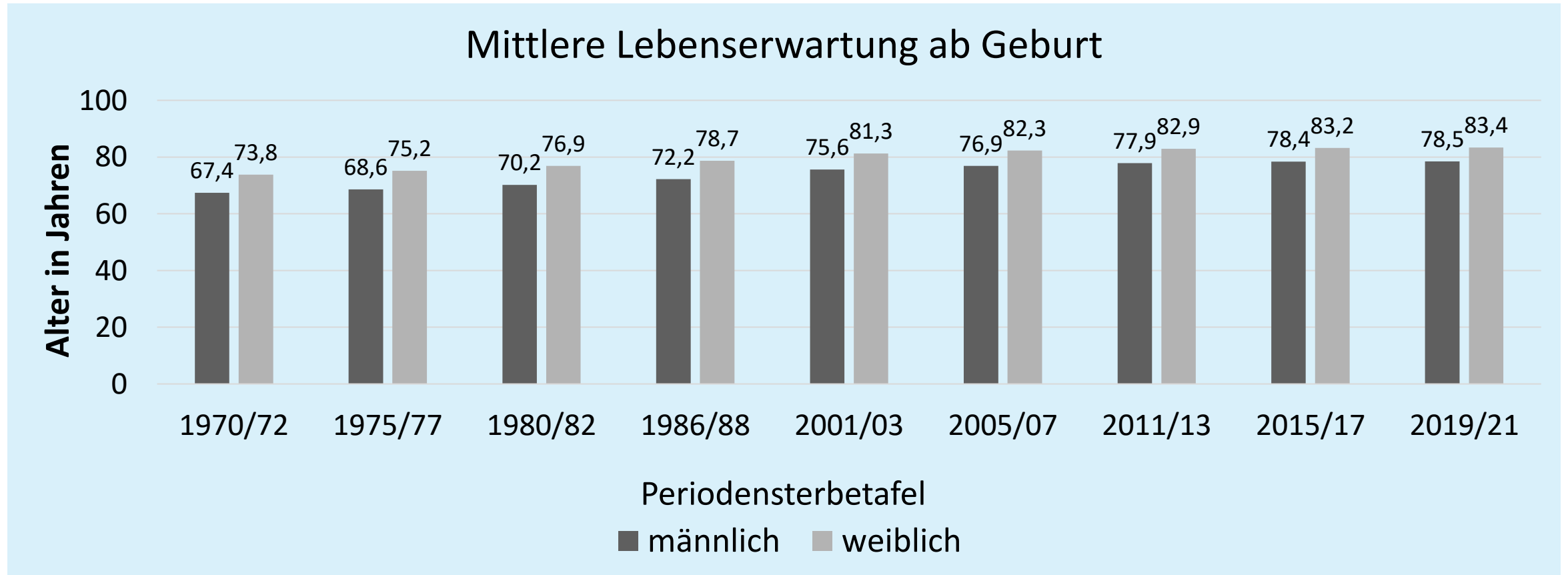




# GESUNDHEITLICHE UNGLEICHHEIT

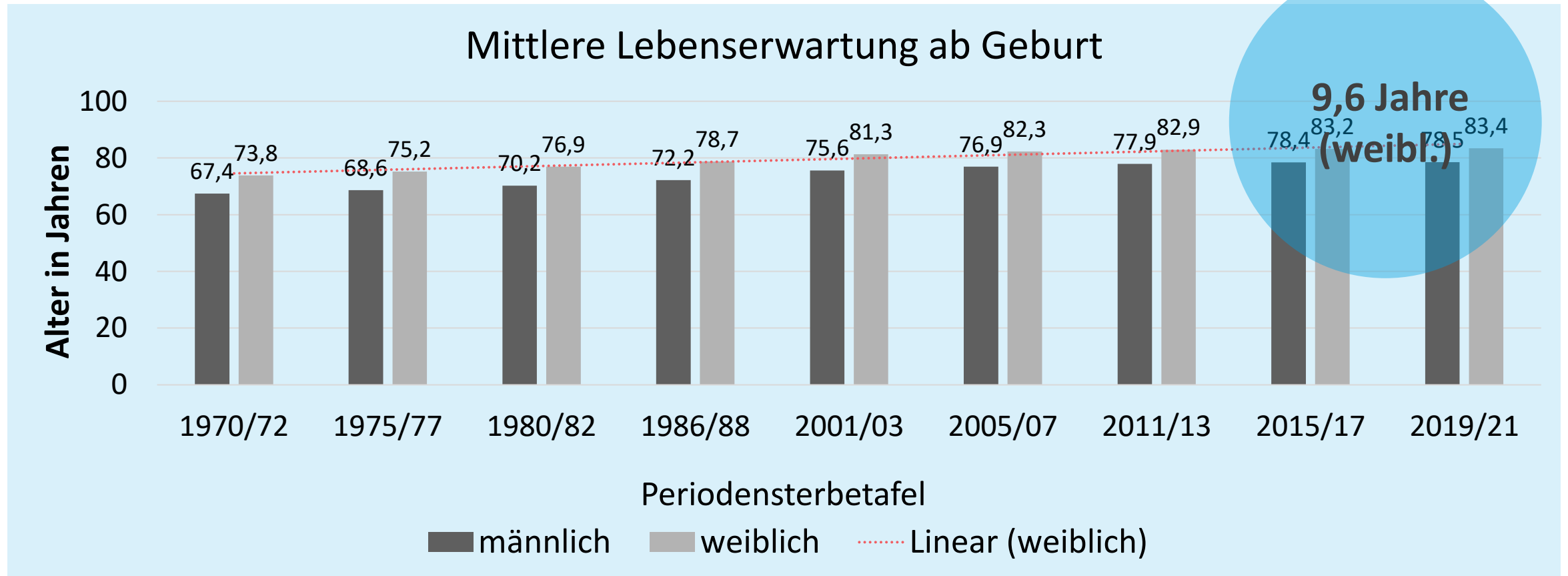
Hintergründe und Zusammenhänge

# Die frohe Botschaft: Wir werden immer älter!



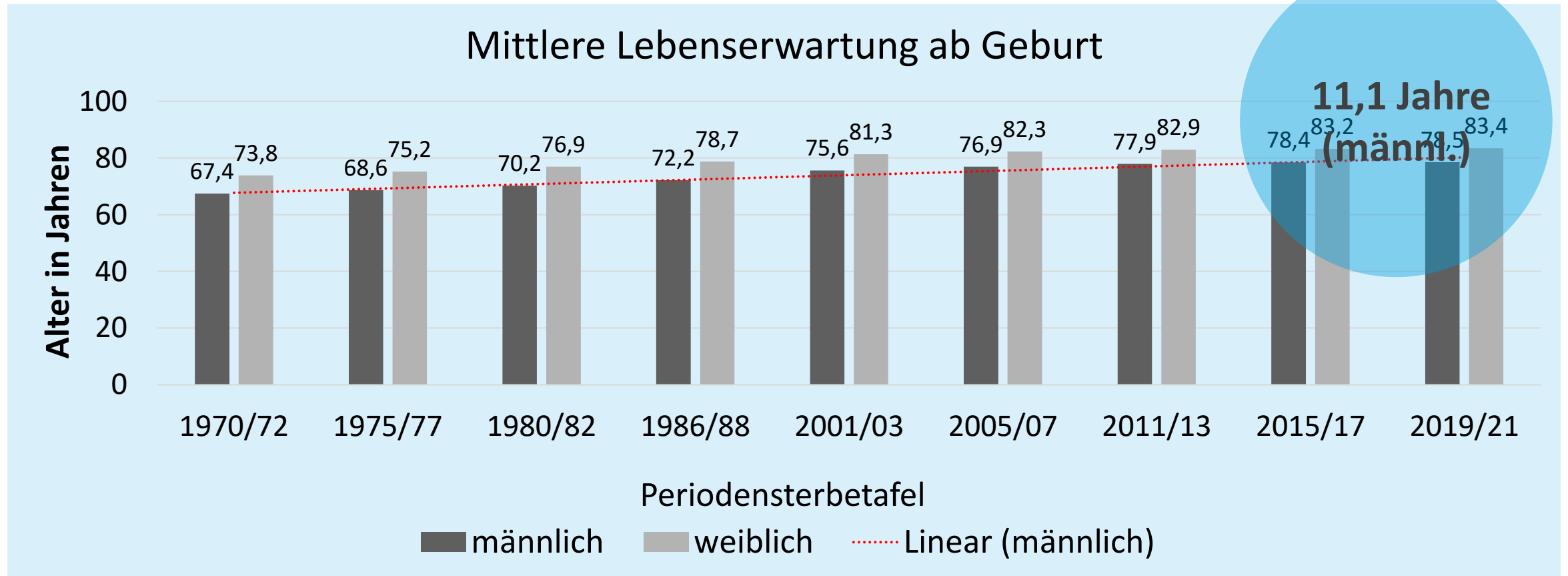
Quelle: Periodensterbetafel, Destatis 2023

# Die frohe Botschaft: Wir werden immer älter!



Quelle: Periodensterbetafel, Destatis 2023

# Die frohe Botschaft: Wir werden immer älter!



Quelle: Periodensterbetafel, Destatis 2023

# Wo liegt das Problem?





# Unterschiede in der Lebenserwartung nach Einkommen

## Mittlere Lebenserwartung ab Geburt nach Einkommen stratifiziert

Einkommen	Frauen	Männer
< 60 %	78,4 Jahre	71,0 Jahre
60 % bis < 80 %	79,7 Jahre	73,3 Jahre
80 % bis < 100 %	80,7 Jahre	75,2 Jahre
100 % bis < 150 %	82,1 Jahre	76,0 Jahre
≥ 150 %	82,8 Jahre	79,6 Jahre

**4,4 Jahre** (Differenz für Frauen zwischen < 60 % und ≥ 150 %)

**8,6 Jahre** (Differenz für Männer zwischen < 60 % und ≥ 150 %)

Quelle SOEP, Periodensterbetafeln 1992 – 2016, Lampert et al. (2019)

## Soziale Unterschiede in der Gesundheit

**Vertikale  
Ungleichheit**

Bildung

Beruf

Einkommen

**Horizontale  
Ungleichheit**

Alter

Geschlecht

Wohnort

Migration

## Soziale Unterschiede in der Gesundheit

**Vertikale  
Ungleichheit**

Bildung

Beruf

Einkommen

**Horizontale  
Ungleichheit**

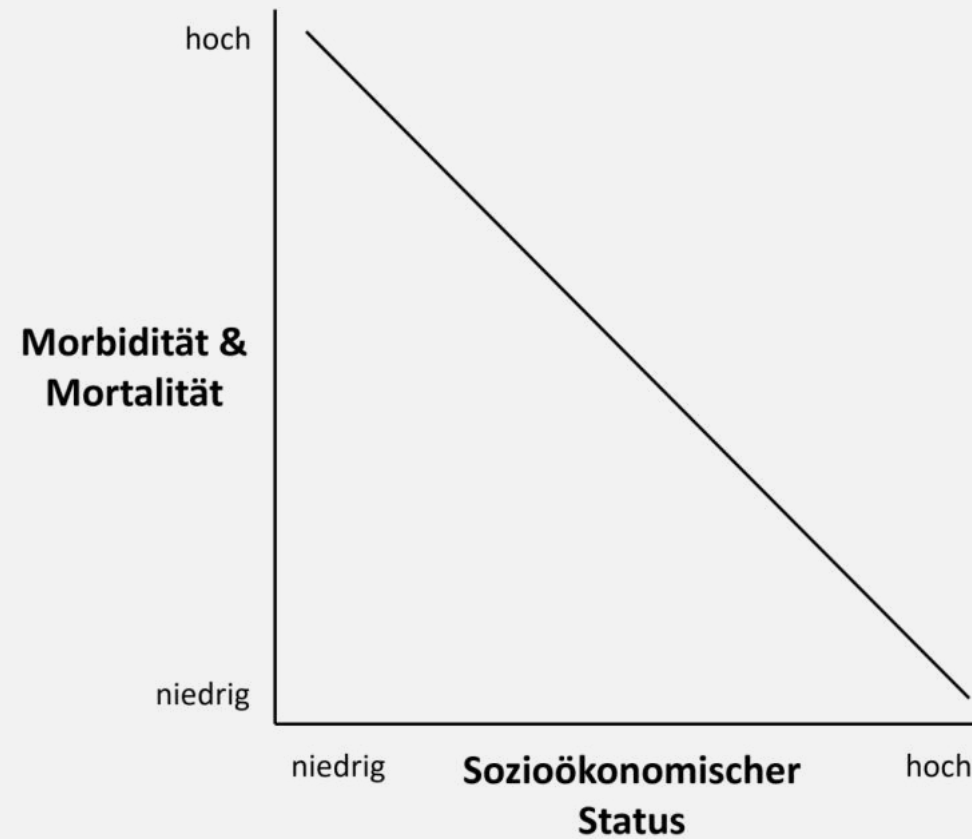
Alter

Geschlecht

Wohnort

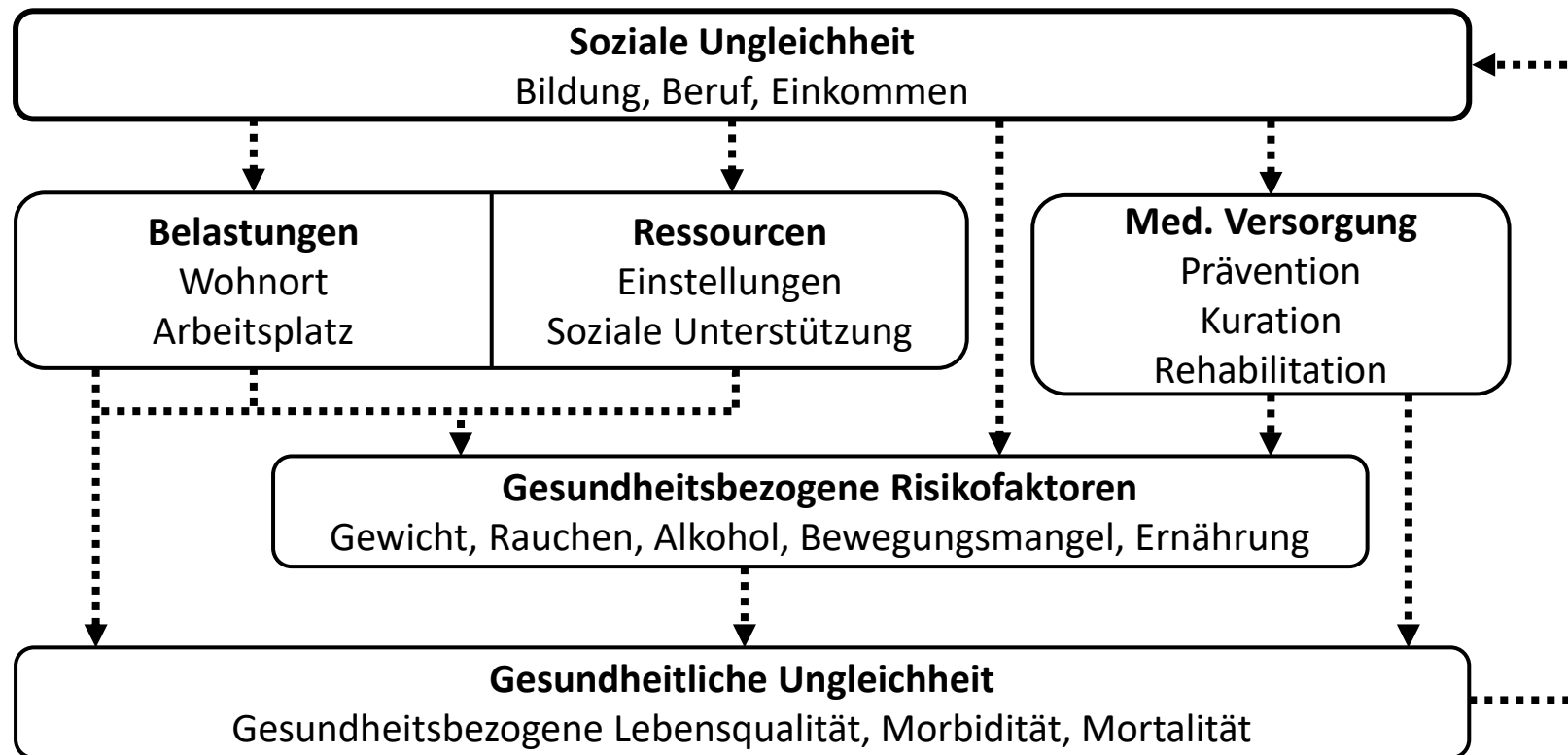
Migration

# Sozialer Gradient



Quelle: Janßen (2001)

# Modell zur Erklärung gesundheitlicher Ungleichheit



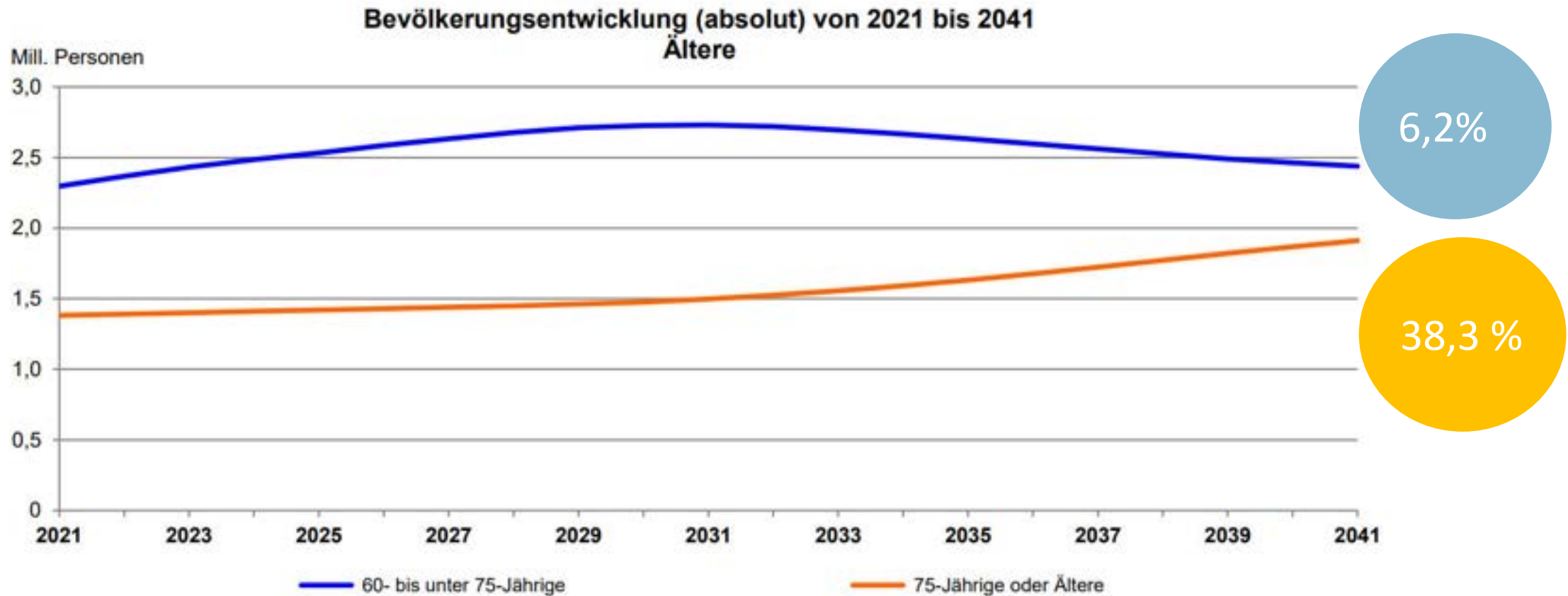
Quelle: Elkeles, T. & Mielck, A. (1997)



# SITUATION in BAYERN

in Zahlen

# Demographische Alterung in Bayern



Quelle: Bayerisches LfStat (2023)

# Armut bei älteren Erwachsenen in Bayern

*„Eine Person gilt als armutsgefährdet, wenn sie über **weniger als 60 % des mittleren Einkommens** der Gesamtbevölkerung verfügt.“*

EU-SILC (2022)

**2,7 Millionen  
Menschen ab 65  
Jahre (20,5 %)**

LfStat (2022), Stand: 2019

**18,5 % der Frauen 65+**

Klinge et al. (2023), Stand: 2021

**11,3 % der Männer 65+**

Klinge et al. (2023), Stand: 2021



# Lebenserwartung nach Einkommen ab 65 Jahren

## Mittlere Lebenserwartung ab 65 Jahren nach Einkommen stratifiziert

Einkommen	Frauen	Männer
< 60 %	15,2 Jahre	9,8 Jahre
60 % bis < 80 %	15,9 Jahre	11,0 Jahre
80 % bis < 100 %	16,9 Jahre	12,4 Jahre
100 % bis < 150 %	18,2 Jahre	13,2 Jahre
≥ 150 %	18,9 Jahre	16,4 Jahre

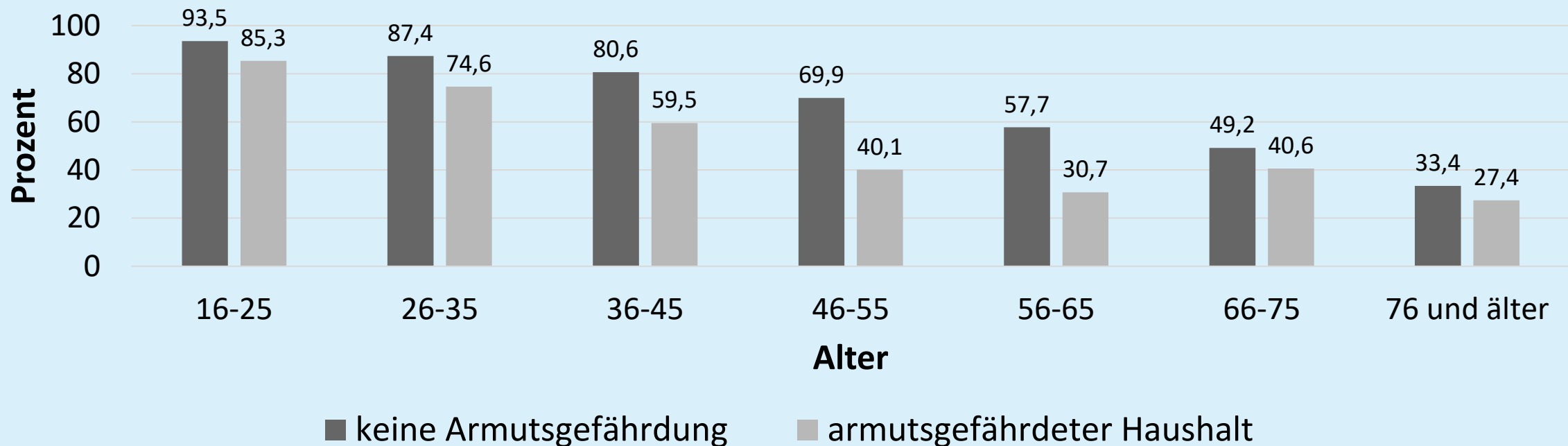
**3,7 Jahre** (Differenz zwischen Frauen < 60% und ≥ 150%)

**6,6 Jahre** (Differenz zwischen Männern < 60% und ≥ 150%)

Quelle: SOEP, Periodensterbetafeln 1992 – 2016; Lampert et al. (2019)

# Einkommen und subjektive Gesundheit

Anteil der Personen mit „sehr gutem oder gutem“ Gesundheitszustand  
(Selbsteinschätzung)



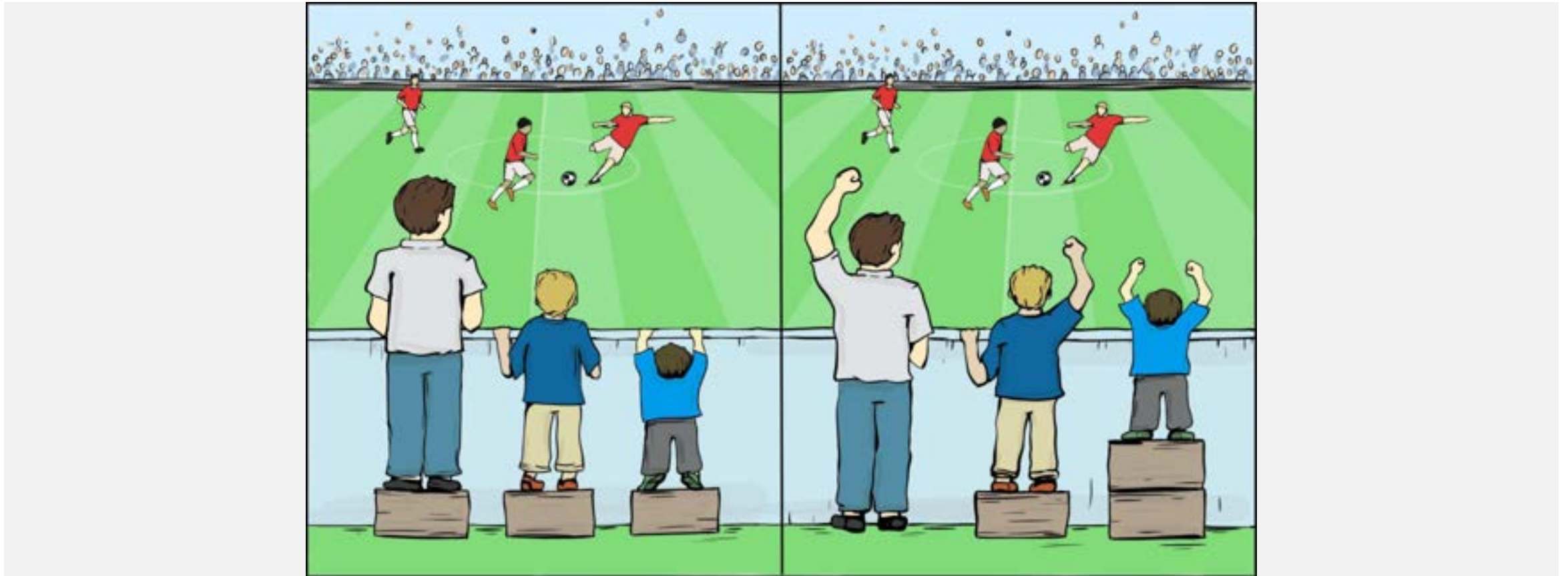
Quelle: Holleder, A. et al. (2018)



# GESUNDHEIT FÜR ALLE

Die Bedeutung gesundheitlicher Chancengleichheit

# Was heißt „Gesundheitliche Chancengleichheit“?

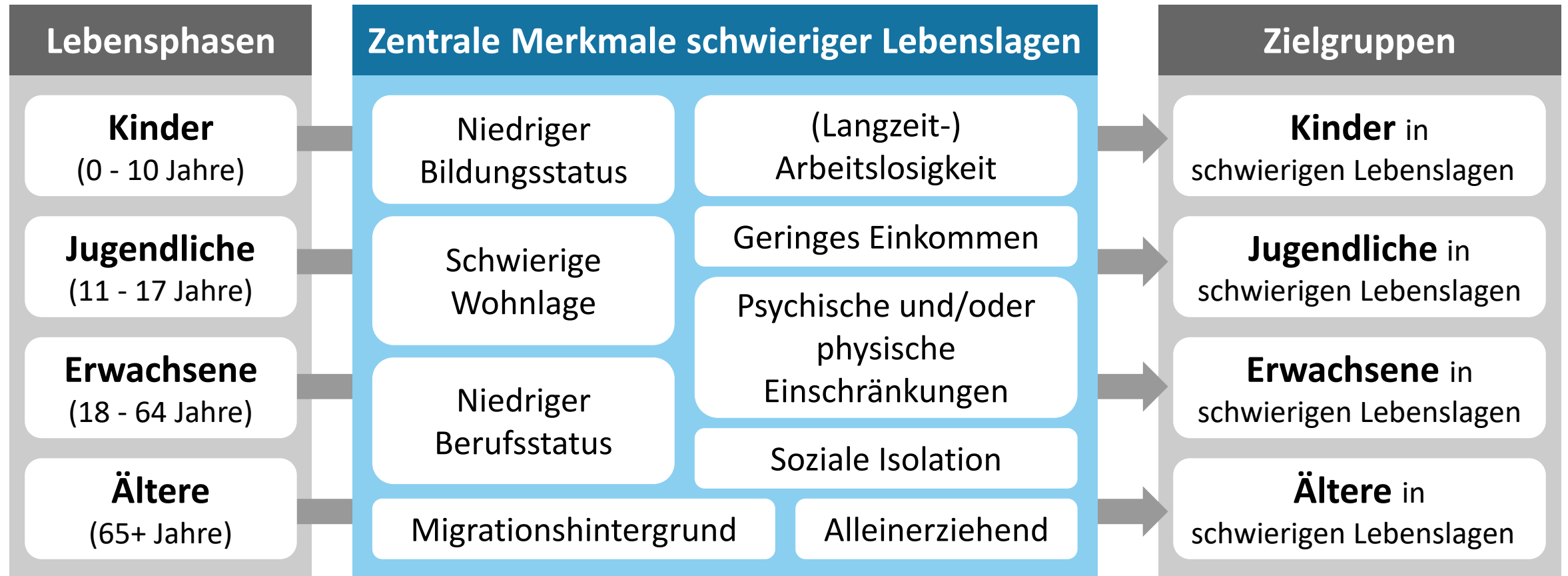


# Wenn Sie die gesundheitliche Chancengleichheit bei Ihnen vor Ort fördern möchten ...

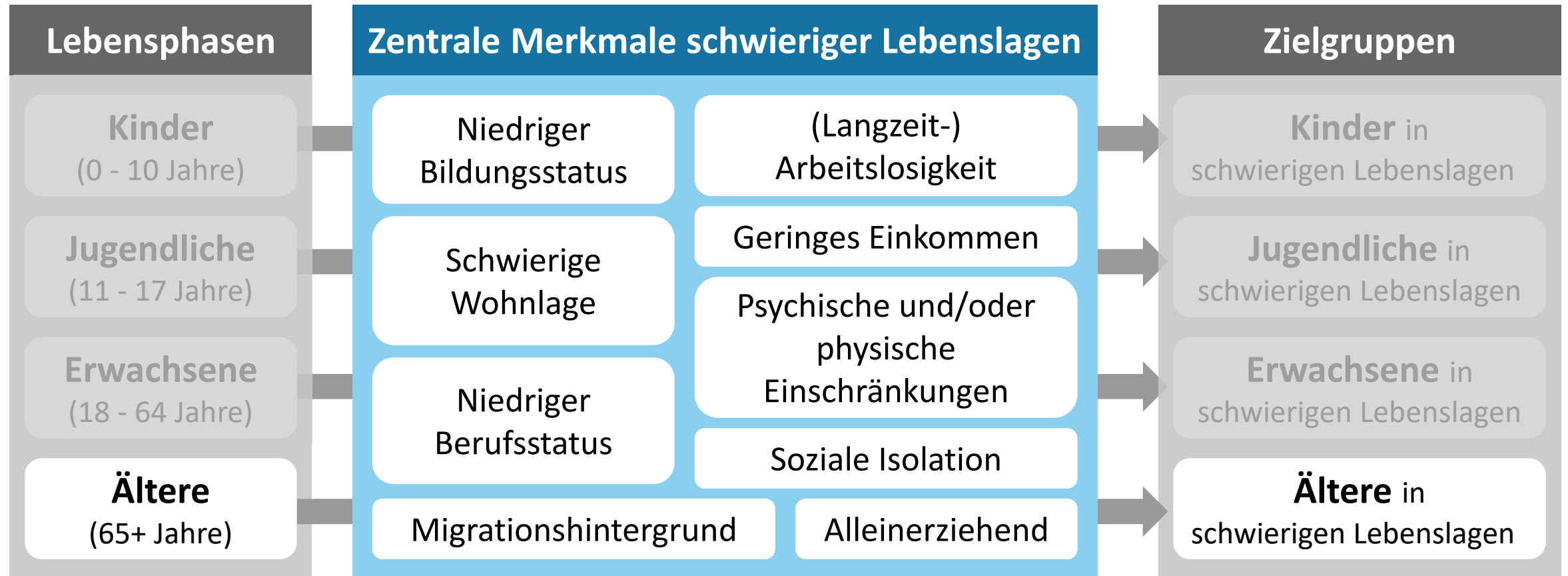


Mehr Gesundheit für die Menschen, die besonders benachteiligt sind!

# Wer ist gesundheitlich benachteiligt?



# Wer ist gesundheitlich benachteiligt?



# Wie können Sie gesundheitliche Chancengleichheit fördern?



**VERHALTENS-**  
Prävention

**VERHÄLTNIS-**  
Prävention





# Der richtige Ansatz macht es aus



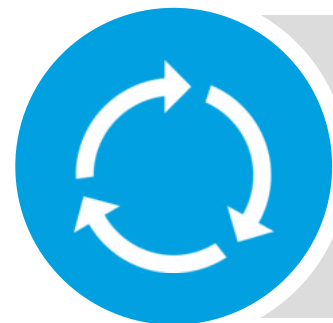
**Zielgruppenbezug**



**Beteiligung der  
Zielgruppe**



**Bestärkung der  
Zielgruppe**



**Nachhaltigkeit**

Quelle: BZgA (2021)



Gesundheitliche  
Chancengleichheit  
Bayern

# KOORDINIERUNGSSTELLE GESUNDHEITLICHE CHANCENGLEICHHEIT

Einsatz für das Themengebiet im Bundesland Bayern

# Wir beraten und begleiten Sie



# Wir bieten Fortbildungen und Schulungen an



Lernwerkstatt Good Practice

theoretisch. praktisch. gut.

Workshop zu den Kriterien guter Praxis in der  
soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung



# Wir organisieren gemeinsam mit Ihnen Veranstaltungen



**LZG**  
Länderservice für  
Gesundheit in Bayern e.V.

**Gesundheitliche  
Chancengleichheit  
Bayern**

**ZPG**  
Zentralstelle für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

Bayrisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

**Herzlich  
Willkommen**

**Gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen**  
**Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?**  
**5. Juli 2018 Regensburg**

**GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT**

**GESUNDHEITLICHE  
CHANCENGLEICHHEIT**

Regierung der Oberpfalz

# Wir helfen bei der Kontaktvermittlung und Netzwerkpflge



## **Aktionsgruppe** **„Gesundes Altern in der Oberpfalz“**

# Wir unterstützen bei der Umsetzung der Landesrahmenvereinbarung Prävention Bayern



## Antragstellung zur Projektförderung

Projektkonzeption  
Antragsberatung  
Projektbegleitung



# Zusammen schaffen wir es

Unser gemeinsames Ziel:  
**Gesundheit für ALLE!**







**VIELEN DANK!**



# LZG

Landeszentrale für  
Gesundheit in Bayern e.V.



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



## Referent

Christoph Geigl  
geigl@lzg-bayern.de

## Geschäftsstelle

Koordinierungsstelle Gesundheitliche  
Chancengleichheit  
Geisenhausenerstraße 18, 81379 München



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



# Literatur

**BZgA** (Hrsg.). (2021). Kriterien für gute Praxis der Soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung.

**Bayrisches LfStat** (Hrsg.). (2021). Strukturdaten der Bevölkerung und der Haushalte in Bayern 2019.

[https://www.statistik.bayern.de/mam/produkte/veroeffentlichungen/statistische\\_berichte/a6201c\\_201900.pdf](https://www.statistik.bayern.de/mam/produkte/veroeffentlichungen/statistische_berichte/a6201c_201900.pdf)

**Bayrisches LfStat** (Hrsg.). (2023). Regionalisierte Bevölkerungsvorausberechnung für Bayern bis 2041.

[https://www.statistik.bayern.de/mam/statistik/gebiet\\_bevoelkerung/demographischer\\_wandel/demographische\\_profil\\_e/09.pdf](https://www.statistik.bayern.de/mam/statistik/gebiet_bevoelkerung/demographischer_wandel/demographische_profil_e/09.pdf)

**Dahlgren, G. & Whitehead, M.** (1991). Policies and strategies to promote social equity in health: Background document to WHO-Strategy paper for Europe. Institute for Futures Studies.

**Destatis** (Hrsg.) (2016). Older people in Germany and the EU. Wiesbaden, Germany.

**Destatis** (Hrsg.). (2020). Haushalte und Familien. Haushalte für Deutschland, das frühere Bundesgebiet und die Neuen Länder einschließlich Berlin und Bundesländer. Nach Bundesländern im Jahr 2019. <https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Bevoelkerung/Haushalte-Familien/Tabellen/1-2-privathaushalte-bundeslaender.html>

# Literatur

- Destatis** (Hrsg.). (2020). Vorzeitige Sterblichkeit. [https://www.gbe-bund.de/gbe/!pkg\\_olap\\_tables.prc\\_set\\_page?p\\_uid=gast&p\\_aid=92909044&p\\_sprache=D&p\\_help=2&p\\_indnr=562&p\\_ansnr=61400822&p\\_version=4&D.000=3741&D.001=13&D.003=1000004&D.022=9997&D.024=43189&D.011=44302#SVG](https://www.gbe-bund.de/gbe/!pkg_olap_tables.prc_set_page?p_uid=gast&p_aid=92909044&p_sprache=D&p_help=2&p_indnr=562&p_ansnr=61400822&p_version=4&D.000=3741&D.001=13&D.003=1000004&D.022=9997&D.024=43189&D.011=44302#SVG)
- Destatis** (Hrsg.). (2020). Migration und Integration. Bevölkerung in Privathaushalten 2019 nach Migrationshintergrund. <https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Bevoelkerung/Migration-Integration/Tabellen/migrationshintergrund-laender.html>
- Destatis** (2022). 4 million more people aged 67 or over will live in Germany in 2035. [https://www.destatis.de/EN/Press/2022/12/PE22\\_511\\_124.html](https://www.destatis.de/EN/Press/2022/12/PE22_511_124.html)
- Destatis** (2023). Durchschnittliche Lebenserwartung (Periodensterbetafel): Deutschland, Jahre, Geschlecht, Vollendetes Alter. <https://www-genesis.destatis.de/genesis/online?sequenz=tabelleErgebnis&selectionname=12621-0003&sachmerkmal=ALT577&sachschluessel=ALTVOLL000&startjahr=1901#abreadcrumb>
- Elkeles, T. & Mielck, A.** (1997). Entwicklung eines Modells zur Erklärung gesundheitlicher Ungleichheit. *Gesundheitswesen*, 59, 137–143.

# Literatur



- European Commission** (2020). Ageing Europe: Looking at the lives of older people in the EU (2020th ed.). Publications Office of the European Union.
- Janßen** (2001). Warum müssen arme Menschen früher sterben? Ein medizin-soziologischer Überblick über den Zusammenhang zwischen sozialer Ungleichheit und Gesundheit. Bayerische Sozialnachrichten.  
[https://mediapool.hm.edu/mediapool/media/fk11/fk11\\_lokal/neu\\_struktur/3/personen\\_9/professoren\\_2/janssen/Artikel\\_Janssen\\_BSN\\_1-2011.pdf](https://mediapool.hm.edu/mediapool/media/fk11/fk11_lokal/neu_struktur/3/personen_9/professoren_2/janssen/Artikel_Janssen_BSN_1-2011.pdf)
- Klinge, T., Busch, H., Kallert, A. & Dudek, S.** (2023). Einkommensarmut und regionale Unterschiede in Bayern. Kurt Eisner Verein für politische Bildung in Bayern e.V.  
[https://bayern.rosalux.de/fileadmin/ls\\_bayern/dokumente/publikationen/Brosch%C3%BCre\\_EinkommensarmutBayern.pdf](https://bayern.rosalux.de/fileadmin/ls_bayern/dokumente/publikationen/Brosch%C3%BCre_EinkommensarmutBayern.pdf)
- Lampert, T., Hoebel, J., Kroll, L. E.** (2019). Soziale Unterschiede in der Mortalität und Lebenserwartung in Deutschland – Aktuelle Situation und Trends. Journal of Health Monitoring. Robert Koch-Institut. Berlin. <https://www.doi.org/10.25646/5868>
- LfStat** (Hrsg.) (2022). Fünfter Bericht der Bayerischen Staatsregierung zur sozialen Lage in Bayern. [sozialbericht\\_langfassung\\_2022.pdf](#)

# Literatur



- LGL** (Hrsg.). (2017). Gesundheitsatlas. [https://www.lgl.bayern.de/gesundheitsberichterstattung/gesundheitsatlas/ia\\_report/atlas.html](https://www.lgl.bayern.de/gesundheitsberichterstattung/gesundheitsatlas/ia_report/atlas.html)
- RKI** (Hrsg.). (2014). Subjektive Gesundheit. Faktenblatt zu GEDA 2012: Ergebnisse der Studie „Gesundheit in Deutschland aktuell 2012“. Berlin. [https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/subjektive\\_gesundheit.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/subjektive_gesundheit.pdf?__blob=publicationFile)
- RKI** (Hrsg.). (2014). Zahnvorsorgeuntersuchungen. Faktenblatt zu GEDA 2012: Ergebnisse der Studie »Gesundheit in Deutschland aktuell 2012«. Berlin. [https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Zahnvorsorgeuntersuchungen.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Zahnvorsorgeuntersuchungen.pdf?__blob=publicationFile)
- Wright, M. T.** (Hrsg.). (2010). Prävention und Gesundheitsförderung. Partizipative Qualitätsentwicklung in der Gesundheitsförderung und Prävention (1. Aufl.). Huber.
- Wright, M. T., Block, M., Kilian, H. & Lemmen, K.** (2013). Förderung von Qualitätsentwicklung durch Partizipative Gesundheitsforschung. Prävention und Gesundheitsförderung, 8, 147–154. <https://doi.org/10.1007/s11553-013-0396-z>
- WHO.** (1986). Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung. Ottawa.  
[https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0006/129534/Ottawa\\_Charter\\_G.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/129534/Ottawa_Charter_G.pdf)



DISKUSSION



**Wo sehen Sie Handlungsmöglichkeiten, um gesundheitlicher Chancenungleichheit auf kommunaler Ebene entgegenzuwirken?**



**Welche Maßnahmen halten Sie hierbei für vordringlich?**



## Wo sehen Sie Handlungsmöglichkeiten, um gesundheitlicher Chancengleichheit auf kommunaler Ebene entgegenzuwirken?

- [Antwort]

## Welche Maßnahmen halten Sie hierbei für vordringlich?

- [Antwort]