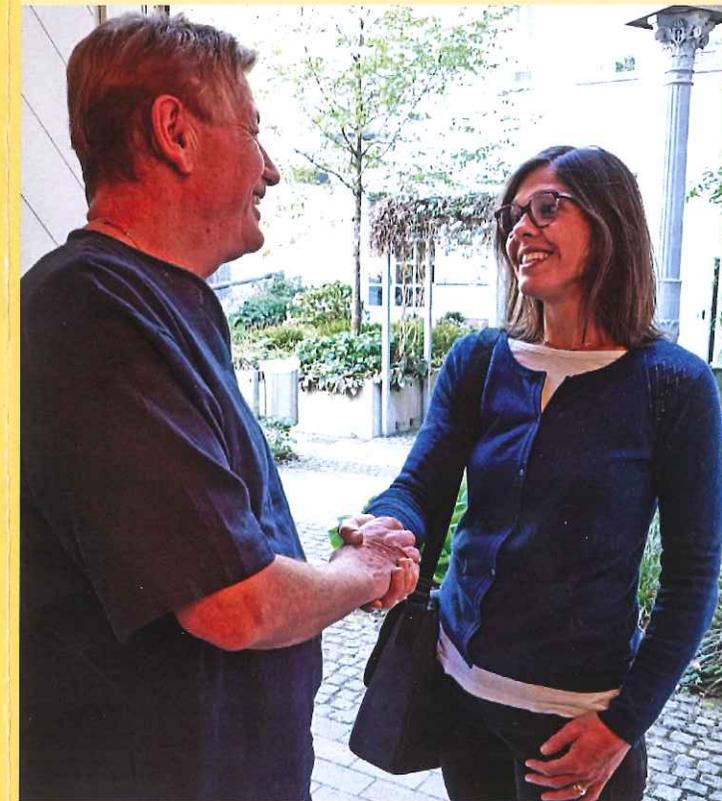




## Präventive Hausbesuche für ältere Menschen in München Gut beraten und informiert



Sie finden Ihre Beraterinnen und Berater

- in Ihrem Alten- und Service-Zentrum (ASZ) vor Ort
- beim Verein Stadtteilarbeit e.V.
- bei der Altenhilfe Hasenberg (Senioren-Pavillon)

Anschrift und Telefonnummer finden Sie im beiliegenden Informationsblatt.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der

Landeshauptstadt München  
Sozialreferat, Altenhilfe und Pflege  
Orleansplatz 11, 81667 München

Tel.: 089 / 233 – 4 81 17

E-Mail: [altenhilfe.soz@muenchen.de](mailto:altenhilfe.soz@muenchen.de)

[www.muenchen.de/praeventive-hausbesuche](http://www.muenchen.de/praeventive-hausbesuche)

Ihre Anfrage und die Inhalte der Beratung werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Wir beraten Sie kostenfrei und unabhängig von Ihrer Herkunft und Konfession.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns und wir vereinbaren einen gemeinsamen Termin.

Bei Bedarf ist beim Hausbesuch die Unterstützung durch eine Dolmetscherin bzw. einen Dolmetscher möglich.

Herausgegeben von:  
**Landeshauptstadt München**  
Sozialreferat, Altenhilfe und Pflege  
Orleansplatz 11, 81667 München

Fotonachweis:  
Titelbild: Jens Dietrich  
Innen Seite 1: Martin Hangen  
Innen Seite 3: Heidi Mayer

Gestaltung:  
Fa-Ro Marketing GmbH

Druck: MDV Maristen Druck & Verlag  
Papier: Hergestellt aus 60% Recyclingfasern –  
FSC, PEFC, EU-Eco-Label zertifiziert.

In Zusammenarbeit mit



**Liebe Münchner  
Seniorinnen und  
Senioren,**

es ist mir wichtig, Sie dabei zu unterstützen, so lange wie möglich auch in höherem Alter selbstbestimmt und selbständig in Ihrer gewohnten Umgebung zu leben. Sie haben die Möglichkeit, einen kostenlosen Hausbesuch zu erhalten. Fachkräfte von freien Trägern besuchen Sie zu Hause, beraten Sie zu Angeboten der Altenhilfe sowie zu Fragen rund um das Alter und geben Ihnen Anregungen, damit Sie Ihren Alltag gut daheim bewältigen. Selbstverständlich nur, wenn Sie es wünschen.

Meine Bitte an Sie:  
Nehmen Sie den Hausbesuch in Anspruch und wenden Sie sich vertrauensvoll an die Einrichtung in Ihrer Nähe. Ich freue mich über Ihre Mitwirkung an diesem Angebot!

Mit den besten Wünschen

Dorothee Schiwy  
Sozialreferentin

## Präventive Hausbesuche

Sie machen sich Gedanken, wie Sie Ihr Alter gestalten.

Sie kommen gut zurecht, wollen aber wissen, welche Hilfen es gibt.

Sie leben gern allein, möchten aber auch Kontakte schließen.

Sie benötigen Unterstützung im Alltag, wollen aber selbstbestimmt leben.

Sie brauchen Informationen über finanzielle Unterstützung.



Wir informieren, beraten und vermitteln Hilfen zu den Themen

- Treffpunkte und Veranstaltungen in Ihrer Nachbarschaft
- kostengünstige Freizeit- und Kulturangebote
- Ehrenamtliches Engagement
- häusliche Hilfen
- Wohnen
- Behördenangelegenheiten
- finanzielle Fragen
- Pflege
- persönliche Anliegen

**Wir unterstützen Sie!**

In Zusammenarbeit mit



Diese Einrichtungen  
bieten präventive  
Hausbesuche an:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

ASZ Allach-Untermenzing  
Manzostr. 105  
80997 München  
Tel: 171 19 690

ASZ Haidhausen  
Wolfgangstr. 18  
81667 München  
Tel: 4 61 38 40

ASZ Altstadt  
Sebastiansplatz 12  
80331 München  
Tel: 26 40 46

ASZ Harlaching  
Rotbuchenstr. 32  
81547 München  
Tel: 6 99 06 60

ASZ Au  
Balanstr. 28  
81669 München  
Tel: 45 87 40 29

ASZ Isarvorstadt  
Hans-Sachs-Str. 14  
80469 München  
Tel: 23 23 98 840

ASZ Aubing  
Am Aubinger  
Wasserturm 30  
81249 München  
Tel: 864 66 810

ASZ Kleinhadern-  
Blumenau  
Alpenveilchenstr. 42  
80689 München  
Tel: 5 80 34 76

ASZ Berg am Laim  
Berg-am-Laim-Str. 141  
81673 München  
Tel: 43 43 13

ASZ Laim  
Kiem-Pauli-Weg 22  
80686 München  
Tel: 57 50 14

ASZ Bogenhausen  
Rosenkavalierplatz 9  
81925 München  
Tel 46 133 46 40

ASZ Lehel  
Christophstr. 12  
80538 München  
Tel: 45 21 64 101

ASZ Freimann  
Edmund-Rumpler-Str. 1  
80939 München  
Tel: 32 98 930

ASZ Maxvorstadt  
Gabelsbergerstr. 55a  
80333 München  
Tel: 41 11 84 40

ASZ Fürstenried  
Züricher Str. 80  
81476 München  
Tel: 759 55 11

ASZ Milbertshofen  
Schleißheimer Str. 378  
80809 München  
Tel: 35 62 77 330

ASZ Moosach  
Gubestr. 5  
80992 München  
Tel: 14 00 24 23

ASZ Schwabing-West  
Hiltenspergerstr. 76  
80796 München  
Tel: 3000 76 60

ASZ Neuhausen  
Nymphenburger Str. 171  
80634 München  
Tel: 13 99 82 83

ASZ Sendling  
Daiserstr. 37  
81371 München  
Tel: 77 92 54

ASZ Obergiesing  
Werinherstr. 71  
81541 München  
Tel: 690 61 62

ASZ Solln-Forstenried  
Herterichstr. 58  
81479 München  
Tel: 750 754 70

ASZ Obermenzing  
Packenreiterstr. 48  
81247 München  
Tel: 89 16 81 711

ASZ Thalkirchen  
Emil-Geis-Str. 35  
81379 München  
Tel: 7 41 27 790

ASZ Pasing  
Bäckerstr. 14  
81241 München  
Tel: 82 99 770

ASZ Untergiesing  
Kolumbusstr. 33  
81543 München  
Tel: 66 11 31

ASZ Perlach  
Theodor-Heuss-Platz 5  
81737 München  
Tel: 67 82 02 60

ASZ Westend  
Tulbeckstr. 31  
80339 München  
Tel: 540 30 820

ASZ Ramersdorf  
Rupertigastr. 61a  
81671 München  
Tel: 67 34 68 790

ASZ Westpark  
Gamischer Str. 209  
81377 München  
Tel: 51 77 72 400

ASZ Riem  
Platz der  
Menschenrechte 10  
81829 München  
Tel: 41 42 43 960

Verein Stadtteilarbeit eV.  
Aachener Str. 9  
80804 München  
Tel: 35 70 43 - 0

ASZ Schwabing-Ost  
Siegesstr. 31  
80802 München  
Tel: 3 08 81 89

Altenhilfe Hasenberg  
(Senioren-Pavillon)  
Pfarrer-Steiner-Platz 1  
80933 München  
Tel: 370 644 - 34