

Veranstalter

Gesundheitsbeirat der Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt
gesundheitsbeirat.rgu@muenchen.de
gesundheitsbeirat-muenchen.de

Anmeldung

Um Anmeldung bis 5.11.2018 wird gebeten unter
gesundheitsbeirat-muenchen.de

Die Anmeldung gilt als angenommen, wenn keine
Absage erfolgt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort

Kolpinghaus München
Adolf-Kolping-Straße 1

Der Zugang ist barrierefrei

Verkehrsverbindungen

S1 - S8, U1, U2, U4, U5, U7, U8, Tram 16, 17, 19, 20,
22, Bus 68, X98 Haltestelle Hauptbahnhof

Herausgeberin:

Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt
Bayerstraße 28a
muenchen.de/rgu

Foto: Astrid Schmidhuber

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, das mit dem Blauen Engel
ausgezeichnet ist.

Stand: September 2018

Gesundheitskonferenz 2018

**Gesundheit im Alter
fördern – Strategien
und Herausforderungen
in der Kommune**

Mittwoch, 7. November 2018
9.30 - 14.30 Uhr
Kolpinghaus München

Sehr geehrte Damen und Herren,

vor dem Hintergrund der demographischen Entwicklung, der steigenden Lebenserwartung und des damit naturgemäß steigenden Anteils Älterer an der Bevölkerung gewinnt die Gesundheitsförderung für ältere Menschen zunehmend an Bedeutung. Dabei geht es vor allem um gesellschaftliche Teilhabe und Lebensqualität, die in hohem Maße mit dem Gesundheitszustand zusammenhängen.



Trotz gesundheitlicher Beeinträchtigungen, die im höheren Lebensalter vermehrt auftreten, verfügen ältere Menschen über vielfältige Ressourcen. Im Einführungsvortrag werden wir hören, wie wichtig diese sind und wie sie in einer Kommune wie München gefördert werden können. Verschiedene Gruppen sollen dabei im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen, z. B. weil sie isoliert leben und schwierig zu erreichen sind oder weil sie sozial benachteiligt sind. Im zweiten Teil der Tagung möchten wir gerne mit Ihnen anhand von guten Praxisbeispielen überlegen, wie wir diese Seniorinnen und Senioren und deren Gesundheit am besten stärken können.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit und den Austausch mit Ihnen.

S. Jacobs

Stephanie Jacobs
Vorsitzende des Gesundheitsbeirats
Referentin für Gesundheit und Umwelt
der Landeshauptstadt München

Programm

9.30 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Stephanie Jacobs
Referentin für Gesundheit und Umwelt
der Landeshauptstadt München
Vorsitzende des Gesundheitsbeirats

9.50 Uhr **Einführungsvortrag –
Gesundheitsförderung im Alter**
Prof. Dr. Stefan Pohlmann
Professor für Gerontologie,
Hochschule München

10.50 Uhr **Kaffeepause**
Wechsel in Foren

11.20 Uhr **Foren**

Forum 1 Soziale Teilhabe von älteren Menschen

Prof. Dr. Hans Förstl
Direktor der Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie und Psychotherapie der
TU München

Elisabeth Solchenberger
Sozialreferat

Forum 2 Bewegungsfreundliche Kommune für ältere Menschen

Prof. Dr. h.c. Alfred Rütten
PD Dr. Karim Abu-Omar
Lehrstuhl für Sportwissenschaft
Erlangen-Nürnberg
Friedrich-Alexander Universität

Dr. Ralf Strobl
Institut für medizinische Informations-
verarbeitung, Biometrie und
Epidemiologie
LMU München

Forum 3 Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Migrantinnen und Migranten

M.Sc. Andrea Göttler
Lehrstuhl Diversitätssoziologie, Fakultät
für Sport- und Gesundheitswissenschaften,
TU München

13.00 Uhr **Zusammenfassung der Foren**

Moderation:
Andrea Mager-Tschira
Referat für Gesundheit und Umwelt

13.30 Uhr **Ausklang und Get-Together
mit Mittagessen**