Gewinner
des Bayerischen
Gesundheitsförderungs- und
Präventionspreises
2009

HERZLICH WILLKOMMEN

starke Kinder
gute FREUNDE

Präventionsangebot für Kindertageseinrichtung
Bausteine zur Lebenskompetenzförderung

FREUNDE ist ...

... ein pädagogisches Programm, welches **Sucht-** und **Gewaltentstehung** bei Kindern in Kindertageseinrichtungen **vorbeugend** begegnen soll (universelle Prävention)

... ein von vielen regionalen Rotary-Club`s initiiertes Programm zur Stärkung und Entwicklung von **Lebenskompetenzen**

... von der **Stiftung FREUNDE** und dem **Förderverein Stiftung FREUNDE** institutionell getragen und finanziert

... fachlich bei der **Aktion Jugendschutz**, Landesstelle Bayern e.V. angesiedelt

... seit über 15 Jahren tätig

... ein standardisiertes Fortbildungsprogramm für pädagogisches Fachpersonal

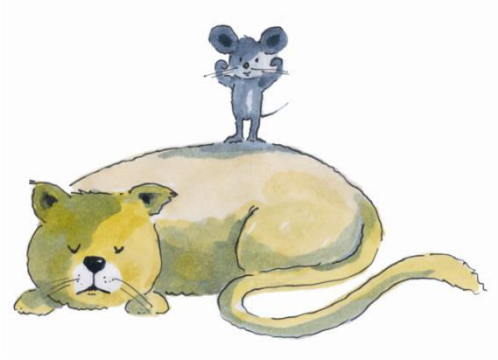
... Unterstützung der Eltern bei ihrer Erziehungsarbeit durch Informationsangebote

FREUNDE orientiert sich an den **Bildungs- und Erziehungsplänen** der verschieden Bundesländern

Wie werden Kinder gestärkt?

Lebenskompetenzförderung

FREUNDE will die Lebenskompetenzen der Kinder bereits im frühen Alter umfassend stärken, um das Gesundheitsbewusstsein zu stärken und so Sucht- und Gewaltentstehung zu begegnen.



Lebenskompetent ist, wer

- sich selbst kennt und mag,
- empathisch ist,
- kritisch und kreativ denkt,
- kommunizieren und Beziehungen führen kann,
- durchdachte Entscheidungen trifft,
- erfolgreich Probleme löst
- und Gefühle und Stress bewältigen kann. [1]

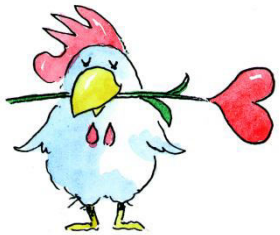
[1] Gesundheitsförderung durch Lebenskompetenzprogramme in Deutschland, BZgA, Köln 2005

Pädagogische Vorhaben

Die Arbeit mit den Kindern

Mit viel Gefühl –
vom Umgang mit eigenen Gefühlen und denen anderer

Kinder reden mit –
Beteiligung der Kinder durch Kinderkonferenz, -Parlament usw.
Förderung der Selbstwirksamkeit



MIT VIEL GEFÜHL

KINDER REDEN MIT

Pädagogische Vorhaben

Die Arbeit mit den Kindern

Ein Platz zum Streiten

Umgang mit Konflikten

Pädagogische Vorhaben

Die Arbeit mit den Kindern

Selber-mach-Tag

spielen ohne Spielzeug, soziales Miteinander, Umgang mit Konsum / verzichten können

Ruhe-Inseln

Umgang mit Stress, Gesundheitsförderung

Was umfasst das Angebot?

3 Säulen

Basisseminar Modul 1 (7 Zeitstunden)

- Einführung
- Was ist FREUNDE?
- Konzeptionelle Eckpunkte
- Wesentliche Entwicklungsschritte des Kindes
- Wie lernen Kinder
- Suchtprävention
- Lebenskompetenzen und ihre Förderung
- „Mit viel Gefühl“

Basisseminar Modul 2 (7 Zeitstunden)

- Selbstreflexion und Reflexion
- Kommunikation und Interaktion
- Gewaltprävention
- „Ein Platz zum Streiten“
- Ein weiteres Pädagogisches Vorhaben nach Wahl der Einrichtung
- Praktische Umsetzung in der Einrichtung
- Transfer und weitere Aufgabenstellung

Zirkeltreffen (3,5 Zeitstunden)

- Reflexion der Umsetzung der Vorhaben
- Ein weiteres Pädagogisches Vorhaben nach Wahl der Einrichtung

Aufbauseminare

- Zusammenarbeit mit Eltern
- Umgang mit suchtbelasteten Familien
- Geschlechtersensible Prävention
- Dauer: jeweils 1 Tag / max.12 TN

In Form von Inhouse-Schulungen

Ergebnisse: Was haben wir mit der Stiftung FREUNDE erreicht?

Zahlen aktuell	Anzahl
Ausgebildete Erzieherinnen in KiTa`s	> 3.600 (> 1.800 in Bayern)
Erreichte Kinder (Jahr für Jahr)	~ 43.000 (> 22.000 in Bayern)
Erreichte Eltern über Elternabende	> 11.700 (> 6.000 in Bayern)
Aktiv in Bundesländern (zusätzlich in Österreich)	7
TrainerInnen	> 100
davon in Bayern	33
davon in Sachsen	45
davon in Nordrhein-Westfalen	13
davon in Österreich	15

Zusatznutzen für die Personalfürsorge

- ✓ Praktische Umsetzung der Gesundheitsförderung des Personals (durch Teilnahme an Fortbildung)
- ✓ Verknüpfung von FREUNDE mit dem BGM der LHM
- ✓ Reflexion eigener problematischer Konsummuster durch pädagogisches Fachpersonal
- ✓ Stärkung des Bewusstseins von Suchtgefahren, in Bezug auf Erwachsene und Kinder
- ✓ Leitungen und Erzieherinnen werden sensibilisiert für eventuelle Problematiken in der Einrichtung

Rahmenbedingungen des RGU

- ✓ Kooperation mit LHM - FREUNDE ist im Rahmen des Programms "München sucht Genuss" für Kitas im Münchner Stadtgebiet kostenfrei
- ✓ Freie Träger und städtische Kitas wenden sich direkt an ihren/ihre regional zuständige FREUNDE-Trainer/in bzw. an die bei der LHM für die jeweilige Kita zuständige Regionalleitung

Förderung von benachteiligten Bevölkerungsgruppen und Beteiligung:

- ✓ Regionalleitungen legen Fokus bei der Auswahl der Kitas auf solche in „benachteiligten Bezirken“
- ✓ Aufbauseminar: Kinder aus suchtbelasteten Familien
- ✓ Aufbauseminar: Geschlechtersensible Prävention

Beteiligung und Nachhaltigkeit:

- ✓ Beteiligung: Pädagogisches Vorhaben „Kinder reden mit“
- ✓ Nachhaltigkeit:
  - Reflexionstreffen als fixer Bestandteil des Basisseminars
- ✓ - Angebot von Aufbauseminaren
  - Angebot von Elternabenden
- ✓ - Auszeichnung von Kitas, die FREUNDE-Qualitätskriterien erfüllen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!